

2025年 8月
葉月 August

LUNCH MENU

◇カロリーの表示量はおおよその目安です。◇ライスのカロリーは約390calです。

◇材料の入荷の都合により、献立を変更する場合がございますので、ご了承くださいませようお願い致します。

◇当日のお弁当のご注文は、9時30分までお願い致します。(コースによってはもう少し早めをお願いすることがございます。)

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
				1 野菜たっぷり ポーク焼肉 山菜信田煮 かぼちゃの煮物 インゲンガーリックソテー 511 cal	2 茄子のコク旨 チャンフルー 切干大根煮 イカフライ お好み焼き 489 cal
4 冷やし担々麺 豆腐と玉子のニラ炒め フロッキーペペロン和え ホッケ磯焼き 507 cal	5 ハンバーグ オニオンソース 細切り昆布煮 シーフードカリフラワーマリネ チーズぎょうざ 483 cal	6 ビーフカレー 牛蒡甘辛煮 インゲンベーコン炒め 焼売 480 cal	7 甘辛唐揚げ 五目ひじき煮 菜の花酢みそ和え 胡麻にんじんさつま揚げ 520 cal	8 肉じゃが 野菜コンソメ炒め 串カツ 千千ミ 507 cal	9 豚肉とキャベツの キムチ炒め あじフライ ちくわ甘辛揚げ オクラ辛し和え 513 cal
11 海の日 	12 鶏肉甘酢あんかけ キャベツとベーコン塩炒め なす生姜みそ サバ塩焼き 489 cal	13 夏季休暇	14 夏季休暇	15 夏季休暇	16 回鍋肉 春巻き トマトジャーマン コーンバター醤油 490 cal
18 麻婆豆腐 塩だれ豚野菜炒め 海鮮小判さつま ホタテ入りクリームフライ 491 cal	19 スパゲッティ ナポリタン キャベツと小松菜オイスター炒め 白身フライ がんも煮 501 cal	20 チキンカレー ごぼうとこんにゃくの甘煮 マカロニサラダ お好み風イカカツ 503 cal	21 夏おでん 豚キムチ炒め 千草焼き たっぷりコーンフライ 487 cal	22 エビフライ チリソース 大根と厚揚げ柚子味噌 枝豆入りさつま煮 青のりフライドポテト 482 cal	23 ナス甘辛炒め ピーマン肉詰めフライ さばしモン焼き キャベツの塩昆布和え 524 cal
25 鶏の唐揚げ 筍ときのこのバター醤油 厚揚げ田楽 ニラ玉子 498 cal	26 ビビンバ焼肉 ジャーマンポテト レンコンゆずマリネ あじフライ 499 cal	27 チーズカレー 塩チャブチ みそ肉団子 揚げギョーザ香味ダレ 503 cal	28 タラコとえのきの オイルパスタ きんぴら牛蒡 イカ寄せフライ マス西京焼き 518 cal	29 豚 丼 根菜の煮物 野菜コロッケ さば味噌 496 cal	30 MIXフライ 肉味噌炒め がんも煮 ミニ納豆 507 cal

◇会議用弁当、オードブル等のご注文も承ります(前日注文に限りませ)
◇食品衛生上、午後1時30時までにはお召し上がり下さい
◇配送したお弁当は日の当たらない、涼しい場所に保管させて下さい

弊社HPは
こちらから

《今月のcolumn》

☆夏祭りのごちそう時間☆

夕暮れの空に、ぼんっと灯る提灯。どこか懐しく、胸が高鳴る夏祭りの季節がやってきました。焼きとうもろこしの香ばしさ、冷たいラムネのシュワッと感、屋台のにぎわい、食べる時間もまるでお祭りの一部みたいです。夏の食卓も、そんなワクワク感をちょっぴり取り入れてみませんか？旬の野菜で彩ったお弁当、香り立つカレー、甘辛の味つけで屋台気分を。五感が喜ぶ“おいしい夏”を感じて、忙しい日々のなかでも、ほっと心ほだけるひとときを!! 今月のメニューが、まるで夏祭りの屋台めぐりのように、皆さんの日常に楽しさを運んでくれますように!



横浜ランチサービス株式会社

神奈川県横浜市磯子区峰町575

TEL:045-831-8171 FAX:045-831-8175

