

2025年 7月
July 文月

LUNCH MENU

◇カロリーの表示量はおおよその目安です。◇ライスのカロリーは約390calです。
◇材料の入荷の都合により、献立を変更する場合がございますので、ご了承くださいませようお願い致します。
◇当日のお弁当のご注文は、9時30分までをお願い致します。(コースによってはもう少し早めをお願いすることがございます。)

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
	1 ソース焼きそば 五目ひじき煮 ウィンナーランチかつ ねぎザーサイ炒め 497 cal	2 ハッシュドビーフ 筑前煮 オムレツ ミートボール 510 cal	3 彩り野菜の冷しゃぶ風 ジャーマンポテト イカチリ玉子 三角チーズフライ 496 cal	4 チンジャオロースー あじフライ 菜の花の辛し和え ピリ辛牛蒡さつま天 488 cal	5 中華旨煮 切干青じそサラダ えびカツ 焼売 507 cal
7 麻婆厚揚げ ホッケの磯焼き 豚肉と里芋の炒め煮 ぜんまいナムル 482 cal	8 ミートソーススパゲティ 細切り昆布煮 野菜コロケ 無限ピーマン 521 cal	9 ハンバーグカレー きんぴらごぼう マカロニサラダ オクラ梅肉和え 492 cal	10 ロースとんかつ 塩ビーフン炒め 大根肉みそあんかけ 五目巾着 502 cal	11 豚肉とレンコンオイスター炒め じゃがバターソテー 揚げ餃子 塩だれ 春雨の酢の物 514 cal	12 とろろ牛丼 田舎煮 春菊からし和え ちくわの天ぷら 500 cal
14 エビフライ&えびカツ 厚揚げとあさひ中華炒め 若竹煮 みそコーンバター 518 cal	15 茄子とパプリカの中華炒め ソーセージカツ ふきと肉団子の煮物 青のいフライドポテト 516 cal	16 バターチキンカレー 青菜入りオイスター炒め サンマ蒲焼き風 マカロニサラダ 487 cal	17 キクラゲとニラの豚玉炒め かぶとお揚げの煮物 野菜海鮮ステーキ かぼちゃコロケ 511 cal	18 鶏肉とちくわの天ぷら みそ野菜炒め 厚揚げ ねぎチリソース ポテトサラダ 504 cal	19 和風焼きうどん メンチカツ 切干大根煮 チリコンカン 522 cal
21 鶏の唐揚げ パセリバターパスタ 五目チャンフルー なすの辛子みそ和え	22 鶏肉と大根の煮物 味噌チャフチェ 千千ミ クリーミーフライ 481 cal	23 夏野菜カレー フロッコリー中華炒め さばしモンオイル焼き 焼売 521 cal	24 鶏の唐揚げ パセリバターパスタ 五目チャンフルー なすの辛子みそ和え 524 cal	25 照焼きハンバーグ 大根深川煮 ハムコーンバター れんこんさつま天 500 cal	26 鶏肉とキャベツの味噌炒め 具たくさん卵の花 目玉焼きフライ 二郎まん 493 cal
28 チキンかつトマトソース 豚肉と白菜中華炒め 小松菜のナムル 海鮮ステーキ 499 cal	29 マス西京焼き 肉じゃが きんぴらごぼう 三角チーズポテトフライ 482 cal	30 ポークカレー トマトとチーズのクリーミーフライ 菜の花辛し和え 揚げギョーザ カニあんかけ 509 cal	31 酢豚 れんこん甘辛煮 あじフライ オムレツ 484 cal		

毎年恒例！「うなぎ」やります！！
暑い夏がやってまいりました。。うなぎを食べて、午後の活力に！
完全予約制のため、ご注文は前日の17時で締切とさせていただきます。
¥1200円 (税込)

食べものに、
もったいないを、
もういちど。
NO-FOODLOSS PROJECT

横浜ランチサービス株式会社
神奈川県横浜市磯子区峰町575
TEL:045-831-8171 FAX:045-831-8175

弊社HPは
こちらから