

2022年 9月 LUNCH MENU

◇カロリーを表示量はおおよその目安です。◇ライスのカロリーは約390calです。
 ◇材料の入荷の都合により、献立を変更する場合がございますので、ご了承くださいませようお願い致します。
 ◇当日のお弁当のご注文は、9時30分までにお願いします。

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
			1日 麻婆豆腐 牛ごぼう甘辛煮 あじフライ ポテトサラダ 468 cal	2日 ロースハムカツ チンジャオロースー ポパイエッグ フキとちくわの土佐煮 471 cal	3日 きぬさや入り卵とじ 細切り昆布煮 チキンカツ あじ七味焼き 442 cal
5日 ソース焼きうどん エビ入り茄子のトマト炒め 白身天ぷら ジャンボ焼売 477 cal	6日 鶏の唐揚げ ジンジャーソース 大根みそ田楽 茄子ミート ぜんまいナムル 450 cal	7日 ハンバーグカレー 春雨中華サラダ サーモンフライ 雷こんにやく 456 cal	8日 イタリアンチキンカツ みそ野菜炒め 玉子入りポテトサラダ 菜の花のお浸し 435 cal	9日 ちくわ・鶏天ぷら 五目ひじき煮 豚キムチ炒め いんげんコーンバター 435 cal	10日 MIXフライ 海鮮塩チャプチェ 生姜天煮 春菊のごま和え 471 cal
12日 塩ダレカルビ炒め きんぴらごぼう きつね揚げ ロールキャベツ ホワイトソース 449 cal	13日 厚切りメンチカツ バンバンジー イカチリ玉子 大判がんも煮 468 cal	14日 牛 丼 具たくさん卵の花 バイドポテト なす生姜 488 cal	15日 肉じゃが 洋風野菜の胡麻ドレサラダ 厚揚げ 油淋鶏ソース さばの塩焼き 437 cal	16日 Wエビフライ ねぎメンマ炒め 人参しりしり おくらのそぼろ和え 430 cal	17日 八宝菜 はすの金平 目玉焼きフライ チヂミ 479 cal
19日 敬老の日 おまかせメニュー	20日 豚の生姜焼き お好み焼き風オムレツ たっぷりコーンフライ れんこんのバジルサラダ cal	21日 ハッシュドビーフ 大根深川煮 えびカツ いんげんごま和え 444 cal	22日 上海焼きそば 野菜春巻 高野豆腐の煮物 茄子生姜 469 cal	23日 秋分の日 おまかせメニュー	24日 麻婆厚揚げ 山菜信田煮 マスの塩焼き ジャンボ焼売 482 cal
26日 グリルチキン ガーリックソース 切干大根煮 みそもやし炒め 茄子ミート 487 cal	27日 彩り野菜の 冷しゃぶ風 筑前煮 にしんの蒲焼き風 ミニ納豆 460 cal	28日 チキンカレー イカフライ キャベツそぼろ炒め はんぺんチーズ 475 cal	29日 スパゲッティ ミートソース きくらげ玉子炒め 五目巾着 ちくわ酢みそ和え 469 cal	30日 鶏すき煮 ジャーマンポテト キャベツ生姜天煮 マカロニサラダ 462 cal	

◇配送したお弁当は日の当たらない、涼しい場所に保管させて下さい
 ◇食品衛生上、午後1時までにはお召し上がり下さい
 ◇会議用弁当、オードブル等のご注文も承ります（前日注文に限りませ）

まだまだ『うなぎ』やってます！！ 税込み1000
 まだまだ暑いですね。引き続き、ご注文お待ちしております。
 ご注文は完全予約制のため、前日の17時までとさせていただきます。



横浜ランチサービス株式会社
 神奈川県横浜市磯子区峰町575
 TEL:045-831-8171 FAX:045-831-8175

